

Generator Skutecznego Działania

Żyjemy w czasach które dają nam szanse jakich nie miało wielu przed nami. Inwestowanie w siebie i we własny rozwój jest obecnie najpewniejszą i jednocześnie przynoszącą najwyższą stopę zysku lokatą, niepoddającą się opodatkowaniu, inflacji, czy utracie.

Człowiek rodzi się doskonały, lecz w procesie dorastania traci wiele ze swojej pierwotnej siły, wiele pozostaje w nim nieodkryte, ponieważ wiedza dostępna powszechnie jest najczęściej zbyt ogólna, niekompletna lub przesadnie ukierunkowana aby ukształtować potrzebne nawyki i w pełni rozwinąć osobowość.

Pomoc w odmianie tej sytuacji przynosi Coaching, którego istotą jest założenie, że przy wsparciu trenera-coacha klient wyzwala potencjał ukrytych możliwości i znajduje drogę do rozwiązania swoich problemów lub osiągnięcia wyznaczonych celów. Dzieje się tak m.in. poprzez wzmocnienie poczucia własnej wartości i uświadomienie sobie jak łączy indywidualizm z pracą w zespole.

Pomimo, że treningi rozwoju osobistego są już od dawna standardem w programach edukacyjnych wielu szkół zachodnioeuropejskich i tych za oceanem, nawet tam większość ambitnych osób, niezależnie od swojego wieku, dostrzega potrzebę uzupełnienia wiedzy w konkretnych zagadnieniach tematycznych.

Programy Coachingowe adresowane są do wszystkich, którzy chcą przyciągać dobrą passę, podwyższyć swój status materialny i społeczny, nauczyć się panować nad emocjami i ciałem, pokonać strachy i kompleksy, stać się skutecznym

komunikatorem, kształtować pożądany wizerunek osobisty, umiejętnie oceniać i przewyżczać problemy.

Tylko wtedy gdy człowiek myśli i działa kompleksowo jego wysiłek przynosi maksymalne efekty, dlatego treningi zazwyczaj składają się z tak różnorodnych pozycji jak wykłady, symulacje rolowe, gry zespołowe, neuro-programowanie, medytacje, ćwiczenia relaksacyjne i fizyczne.

Coaching łączy wszelkie praktyczne informacje dostępne ludzkości w tematyce Skuteczności Działania i następnie wyodrębnia uniwersalne, ponadczasowe zasady-algorytmy mające bezpośrednie zastosowanie w życiu zawodowym, rodzinnym i towarzyskim.

Coaching to Nauka i Sztuka powodowania zmian, które często wyglądają następująco: dokładnie wiesz czego chcesz, pewnie kroczysz naprzód, pieniądze same idą Ci do ręki, zaczyna się łatwiej żyć, panujesz nad emocjami i ciałem, brak problemów wchodzi w nawyk, komunikacja staje się prosta, liczą się z Tobą, powodzi Ci się!

Treningi pomagają w odnalezieniu właściwej każdemu człowiekowi ekonomicznej i społecznej przestrzeni, inspirują do kolejnych przedsięwzięć i podbojów, a także dostarczają praktycznych wskazówek jak postępować, aby dostawać tyle samo i więcej wkładając w swoją pracę znacznie mniej wysiłku.

Świat zmienia się stale, nieprzerwanie pędzi do przodu oferując nam swoje bogactwa i tak naprawdę wystarczy tylko rozpocząć proces przemian, wejść na właściwy szlak, wzbudzić w sobie ducha Zdobycy. Reszta przychodzi zadziwiająco łatwo.

R. Mazur

"Coaching to Nauka i Sztuka powodowania zmian"

