

# Ideodynamika Zdobywców

**W ciągu ostatnich dwóch dziesięcioleci tematyka rozwoju osobowości, motywacji i adaptacji psychiki w nowych warunkach stała się istotna dla milionów ludzi na całym świecie.**

Zjednoczenie Europy i związana z tym swobodna wymiana kulturalna i handlowa stworzyły dodatkowe możliwości wzbogacenia się i rozwoju, jednocześnie ustanawiając nowe standardy wymagań, co sprawiło, że wielu ludzi znalazło się w środowisku i w sytuacjach, do których nie od razu potrafi się przystosować.

Rozwiązaniem dla wielu stał się coaching, którego istotą jest założenie, że z pomocą coacha klient rozwiązuje swoje problemy, znajdując drogę do osiągnięcia wybranych celów.

Chociaż wszystkie programy coachingowe opierają się na podobnych zagadnieniach bazowych i częściowo pokrywają się tematycznie, istotną kwestią pozostaje dokonanie wyboru treningu, który w szczególności będzie służył indywidualnym potrzebom klienta. Często można spotkać się z następującymi rodzajami programów:

**Przyciąganie sukcesu**, w którego zakres wchodzi praca nad umacnianiem wiary w siebie, eliminowanie strachów i kompleksów, hartowanie stabilności emocjonalnej, kwestie komunikacji interpersonalnej, jak również wybrane zagadnienia dotyczące kondycji fizycznej, właściwej diety i sztuki relaksacji.

**Zdobycie życiowych pozycji** - uczestnicząc w treningu tego rodzaju przyswajają się w teorii i praktyce elementy

filozofii zdobywcy, ideodynamiki sukcesu, a także systemy elastycznego modelowania wizerunku osobistego i efektywnej komunikacji.

**Przywództwo** to program, w którym wraz z zagadnieniami filozofii zwycięzcy-zdobywcy dodatkową uwagę poświęca się tematyce charyzmy i intuicji lidera, skutecznej komunikacji w grupie, modelowaniu wizerunku osobistego przywódcy czy umiejętności właściwego kształtowania struktur organizacyjnych.

**Komunikacja interpersonalna** jest treningiem w czasie którego pogłębia się wiedzę i nabywa umiejętności z zakresu skutecznej komunikacji na poziomach werbalnym i niewerbalnym, pracuje się nad wizerunkiem osobistym, technikami wpływu i zarządzania nastrojem psychicznym.

**Formowanie zespołu** jest programem, który zawiera szczegółowe informacje niezbędne przy projektowaniu i tworzeniu efektywnych struktur firm, organizacji, zespołów, jak również dotyczące współpracy wewnątrz grupy i promowania wizerunku grupy w otoczeniu.

Treningi coachingowe przeprowadza się w formie indywidualnych zajęć z coachem, w grupie lub w trybie mieszanym łączącym oba te rodzaje, co ma umożliwić optymalne dopasowanie metod i zakresu programu do specyficznych potrzeb klientów.

Doświadczenie pokazuje, że czas poświęcony na proces rozwoju własnej osobowości zwraca się wielokrotnie w ciągu całego życia i będzie procentować w różnorodnych sytuacjach, gdziekolwiek jeszcze mielibyśmy się znaleźć, zamieszkać, pracować i żyć.

R. Mazur

**COACHING**  
**SYSTEM**  
MOTYWACJA ROZWÓJ SUKCES

Jesteśmy tym co o sobie myślimy!  
Jesteśmy tym w co wierzymy!  
Jesteśmy tacy jak siebie oceniamy!

"Czas poświęcony na proces rozwoju własnej osobowości zwraca się wielokrotnie w ciągu całego życia"

